

# 令和4年度 保育実践研修会

／保育にいかせる／

## コーディネーショントレーニング



日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)で普及している内容は荒木秀夫 理事長(徳島大学名誉教授)が脳科学や認知科学、運動生理学などの知見から考案された理論に基づくトレーニング法です。子どもから大人まで効果がありNHKガッテン等テレビでも紹介されました。

導入した園・学校からは

体力  
の向上

意欲  
の変化

姿勢  
の改善

ケガ  
の減少

が報告されています。

### 研修会の目的

今回の研修会では、上に書かれているコーディネーショントレーニングを保育実践で活用できるよう、基本的な考え方や具体的な方法を学びます。

### 講師

かんの えい  
**菅野 映 氏**

JACOT副理事長・事務局長



徳島大学大学院(運動行動制御論研究室)修了後、東京都教育委員会の地域拠点校(10年間で300以上の園・学校)で講師を務める。千代田区と文京区の公立園(保育園・幼稚園・こども園)の全園で指導・研修を担当している。

### 日時・詳細

**12/19**(月)

10:00~15:00

**30名限定!**

**会場** 勤労青少年ホーム(鴨池)  
鹿児島市鴨池2丁目32-30

**受講料** 青年会会員 3,000円  
青年会非会員 5,000円

**参加対象** 保育教諭、保育士、幼稚園教諭  
(日頃保育において  
子どもと関わる先生方)



JACOT公式  
ホームページ



JACOT公式  
Youtube



## 当日スケジュールと準備物

9:00~	受付
10:00~12:00	講義・実技①
12:00~13:00	昼食
13:00~15:00	事例・実技②

### 《準備物》

- ・動きやすい服装
- ・室内用シューズ
- ・水分補給できるもの

### 申込期間

※先着順

11/16 (水) 10:00

~ 12/12 (月) 12:00



### 申込方法

下記のどちらかから  
申込フォームを送信

①QRコードから



②HPのリンクから

鹿児島県子ども子育て青年会HP

<http://kagoshima.seinenkai.jp/>

### 連絡先

鹿児島県子ども子育て青年会事務局宛  
[kagoshima.seinenkai@gmail.com](mailto:kagoshima.seinenkai@gmail.com)

※先着順で決定してまいります。

受講決定の際はメールにてご連絡させていただきます。

※受講決定後、受講取り消し、遅刻などの変更が生じた場合は、  
下記宛先までメールにてご連絡ください。

(受講キャンセルは前日まで)

